

## FYLGISEÐILL: UPPLÝSINGAR FYRIR NOTANDA LYFSINS

### Pinex Junior 125 mg og 250 mg endaparmsstílar parasetamól

#### Lesið allan fylgiseðilinn vandlega þar sem hann veitir mikilvægar upplýsingar um notkun lyfsins.

Þetta lyf er fáanlegt án lyfseðils. Engu að síður er nauðsynlegt að nota Pinex Junior á réttan hátt til að ná sem bestum árangri.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum eða ráðum.
- Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni versna eða lagast ekki eftir 2-3 daga.
- Látið lækninn eða lyfjafræðing vita ef vart verður aukaverkana sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli eða ef aukaverkanir sem taldar eru upp reynast alvarlegar.

#### Í fylgiseðlinum:

1. Hvað er Pinex Junior og við hverju er það notað
2. Áður en byrjað er að nota Pinex Junior
3. Hvernig á að nota Pinex Junior
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig á að geyma Pinex Junior
6. Aðrar upplýsingar

### 1. HVAD ER PINEX JUNIOR OG VIÐ HVERJU ER ÞAÐ NOTAÐ

Pinex Junior er verkjastillandi og hitalækkandi lyf.

Þú getur notað Pinex Junior við vægum verkjum, t.d. höfuðverk, tíðaverkjum, tannpínu, vöðva- og liðverkjum og til að lækka hita.

Verið getur að læknirinn hafi látið þig fá Pinex Junior af öðrum ástæðum. Fylgdu alltaf ráðleggingum læknisins.

### 2. ÁÐUR EN BYRJAÐ ER AÐ NOTA PINEX JUNIOR

#### Ekki má nota Pinex Junior

- ef þú ert með ofnæmi fyrir parasetamóli eða einhverju öðru innihaldsefni Pinex Junior.
- ef þú ert með lifrarsjúkdóm.

#### Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun Pinex Junior

##### Hafðu samband við lækninn ef:

- þú hefur skerta nýrna- eða lifrarstarfsemi.
- næringarástand þitt er lélegt, t.d. vegna misnotkunar áfengis, lysterleysis eða vannæringar. Þú ættir e.t.v. að nota minni skammt vegna þess að annars gæti það valdið skaða á lifur.
- þú ert með háan hita, einkenni um sýkingu (t.d. hálsbólgu) eða verkirnir vara lengur en í 3 daga.

#### Varnaðarorð

- Ef þú notar stærri skammt en fram kemur í þessum fylgiseðli, eða læknirinn ráðlagði, getur það valdið lífshættulega eitrun og alvarlegum lifrarskemmdum. Ef þú telur að þú hafir notað of mikið af Pinex Junior skaltu strax fara á bráðamóttöku sjúkrahúss eða til læknis.
- Ef þú tekur samtímis annað lyf sem inniheldur líka parasetamól, er hættu á ofskömmtum.

Ef þú notar fleiri verkjalyf á sama tíma getur það valdið nýrnaskemmdum með hættu á nýrnabilun.

Ef þú notar Pinex Junior í langan tíma við höfuðverk, getur höfuðverkurinn versnað og komið oftar. Hafðu samband við lækninn ef þú færð oft eða daglega höfuðverkjaköst.

Láttu alltaf vita við blóð- og þvagprufur að þú notir Pinex Junior. Það getur haft áhrif á niðurstöðurnar.

### **Notkun annarra lyfja**

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um önnur lyf sem eru notuð eða hafa nýlega verið notuð, einnig þau sem fengin eru án lyfseðils, náttúruylf og vítamín eða steinefni í stórum skömmtum.

Láttu lækninn vita ef þú notar:

- flogaveikilyf (t.d. fenýtóín og karbamazepín).
- lyf við þvagsýrugigt (próbenesíð). Það getur þurft að breyta skömmtunum.
- blóðþynnningarlyf (t.d. warfarín). Þú getur fengið blæðingar ef þú tekur Pinex Junior reglulega og til langs tíma.

Ef þú notar lyf við háu kólesteróli (kólestryramín) skaltu nota Pinex Junior a.m.k. 1 klst. fyrir eða 4-6 klst. á eftir hinu lyfinu. Ráðfærðu þig við lækninn.

### **Meðganga og brjóstgjöf**

Leitið ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyf eru notuð.

#### Meðganga

Þú mátt nota Pinex Junior á meðgöngu.

#### Brjóstgjöf

Þú mátt hafa barn á brjósti þó að þú notir Pinex Junior.

### **Akstur og notkun véla**

Pinex Junior hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla.

## **3. HVERNIG Á AÐ NOTA PINEX JUNIOR**

Notaðu lyfið alltaf eins og læknirinn hefur sagt til um. Ef þú ert ekki viss um hvernig á að nota lyfið leitaðu þá upplýsinga hjá læknum eða lyfjafræðingi.

Þú skalt stinga breiðari enda stílsins fyrst upp í endaþarminn.

Venjulegur skammtur er:

#### *Börn*

Skammturinn fer eftir þyngd barnsins.

Börn mega fá 50 mg/kg/dag skipt niður í 3-4 skammta.

Dæmi:

10 kg barn má að hámarki fá 500 mg á sólarhring, þ.e. einn 125 mg endaþarmsstíll mest 4 sinnum á sólarhring.

20 kg barn má að hámarki fá 1.000 mg á sólarhring, þ.e. einn 250 mg endaþarmsstíll mest 4 sinnum á sólarhring.

30 kg barn má að hámarki fá 1.500 mg á sólarhring, þ.e. tvo 250 mg endaþarmsstíla mest 3 sinnum á sólarhring.

Ekki má nota Pinex Junior endaþarmsstíla fyrir börn yngri en 2 ára nema samkvæmt ráði læknis.

### **Ef stærri skammtur en mælt er fyrir um er notaður**

Hafðu samband við lækni, bráðamóttöku sjúkrahúss eða apótek ef stærri skammtur af Pinex Junior endaþarmsstílum, en tilgreint er í þessum fylgiseðli eða læknirinn hefur ráðlagt, hefur verið notaður. Taktu þakkinguna með.

Einkenni ofskömmtunar eru ógleði, uppköst, eymsli/verkir í maga, slappleiki og mislitun á þvagi og hægðum. Lifrabilun með gulum lit á húð og augum.

## **Ef gleymist að nota Pinex Junior**

Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að nota. Halda á áfram að nota venjulegan skammt.

## **4. HUGSANLEGAR AUKAVERKANIR**

Eins og við á um öll lyf getur Pinex Junior valdið aukaverkunum, það gerist þó ekki hjá öllum.

### **Alvarlegar aukaverkanir**

*Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir (koma fram hjá færri en 1 af hverjum 10.000 sem fá meðferð):*

- Blæðing frá húð og slímhimnum og marblettir, almennt slen, hætta á sýkingum, einkum hálsbólgu og hita vegna breytinga í blóðinu (of fá hvít blóðkorn og blóðflögur). Hafðu strax samband við lækni.
- Alvarlegir öndunarerfiðleikar með mási og hvæsi. Hafðu strax samband við lækni eða bráðamóttöku sjúkrahúss. Hringdu e.t.v. í 112.
- Alvarlegur nýrnaskaði með minnkandi þvagmyndun. Hafðu samband við lækni.
- Bólga í tungu, vörum og andliti. Getur leitt til þess að öndunarvegurinn lokast. Hringdu í 112.
- Fölvi, þreyta og gula vegna alvarlegs blóðleysis. Hafðu strax samband við lækni.

### **Aukaverkanir sem ekki eru alvarlegar**

*Algengar aukaverkanir (koma fram hjá á milli 1 og 10 af hverjum 100 sem fá meðferð):*

- Erting við endaparm.

*Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (koma fram hjá 1-10 af hverjum 10.000 sem fá meðferð):*

- Ofsakláði.

*Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir (koma fram hjá færri en 1 af hverjum 10.000 sem fá meðferð):*

- Útbrot.

Pinex Junior getur líka valdið aukaverkunum sem þú tekur venjulega ekki eftir. Það varðar breytingar á ákveðnum blóðþrúfum, t.d. vegna áhrifa á lifrina.

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita ef vart verður við aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli eða ef aukaverkanir sem taldar eru upp reynast alvarlegar.

## **5. HVERNIG Á AÐ GEYMA PINEX JUNIOR**

- Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.
- Geymið Pinex Junior endaparmsstíla ekki við hærra hitastig en 25°C.
- Ekki skal nota Pinex Junior eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki á að fleygja lyfjum í skólplagnir eða heimilissorp. Spyrðu lyfjafræðing hvernig heppilegast er að losna við lyf sem ekki þarf að nota lengur. Þessar aðgerðir eru til þess að vernda umhverfið.

## **6. AÐRAR UPPLÝSINGAR**

### **Hvað innihalda Pinex Junior 125 mg og 250 mg endaparmsstílar**

- Virka innihaldsefnið er parasetamól.
- Annað innihaldsefni er hörð fita.

**Útlit Pinex Junior og pakkningastærðir**

Pinex Junior eru hvítir eða beinhvítir endaparmsstílar.

Pakkningastærð: Þynnupakkingar með 10 endaparmsstílum.

**Markaðsleyfishafi og framleiðandi**

*Markaðsleyfishafi*

Actavis Group hf, Reykjavíkurvegi 76-78, 220 Hafnarfjörður, sími 550 3300.

*Framleiðandi*

Inpac AS, Gjellebekkstubben 10, 3420 Lierskogen, Noregur.

bene-Arzneimittel GmbH, Herterichstr. 1-3, 81479 München, Þýskaland.

**Þessi fylgiseðill var síðast samþykktur í ágúst 2011.**