

## Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

### Íbúfen 400 mg filmuhúðaðar töflur

Íbúprófen

**Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að taka lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.**

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Þessu lyfi hefur verið ávísað til persónulegra nota. Ekki má gefa það öðrum. Það getur valdið þeim skaða, jafnvel þótt um sömu sjúkdómseinkenni sé að ræða.
- Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

**Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:**

1. Upplýsingar um Íbúfen og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Íbúfen
3. Hvernig nota á Íbúfen
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Íbúfen
6. Pakningar og aðrar upplýsingar

#### 1. Upplýsingar um Íbúfen og við hverju það er notað

Íbúfen tilheyrir flokki lyfja sem kölluð eru NSAID-lyf (bólgueyðandi lyf sem ekki eru sterar) og draga úr verkjum, bólginum og hita.

Íbúfen er notað við vægum til meðalmiklum verkjum eins og höfuðverk, einnig mígreni höfuðverk, tannpínu, tíðaverkjum og hita.

Ef þú ert eldri en 12 ára gæti læknirinn líka hafa ávísað lyfinu sem meðferð við iktsýki, slitgigt eða öðrum sársaukafullum liðverkjum eða bólginum í liðum og einnig við bólginum eða verkjum í mjúkvefjum eins og vöðvum.

Verið getur að læknirinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

#### 2. Áður en byrjað er að nota Íbúfen

**Ekki má nota Íbúfen**

- ef um er að ræða ofnæmi fyrir íbúprófni eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).
- ef þú hefur fengið ofnæmisviðbrögð eins og astma, nefrennsli, útbrot með kláða eða varir, andlit, tunga eða háls hafa bólgað upp eftir að þú hefur tekið lyf sem innihalda asetýlsalisýsýru eða önnur bólgueyðandi verkjalyf (NSAID-lyf).
- ef þú hefur þjáðst af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) í tengslum við fyrri notkun bólgueyðandi verkjalyfa (NSAID-lyfja).
- ef þú þjáist núna af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) eða ef þú hefur áður þjáðst af slíku, tvísvar eða oftar.
- ef þú ert með alvarleg lifrar-, nýrna-, eða hjartavandamál (kransæðasjúkdómar meðtaldir)
- ef þú ert þunguð og á síðustu þremur mánuðum meðgöngu
- ef þú þjáist af umtalsverðum vökvaskorti (vegna uppkasta, niðurgangs eða of lítillar vökvaneyslu)
- ef þú ert með einhverjar blæðingar (blæðingar í heila meðtaldar)

- ef þú ert með sjúkdóm af óþekktum uppruna sem leiðir til óeðlilegrar myndunar blóðfrumna

### **Varnaðarorð og varúðarreglur**

Leitið ráða hjá lækninum áður en Íbúfen er notað

- ef þú hefur rauða úlfa (SLE) eða aðra sjálfsnæmissjúkdóma
- ef þú ert með arfgangan sjúkdóm sem hefur áhrif á blóðrauða, hemoglóbín (purpuraveiki)
- ef þú ert með langvarandi bólgsjúkdóma í þörmum eins og bólgyr í ristli með sárum (sáraristilbólgu), bólgyr í meltingarvegi (Chrons sjúkdóm) eða aðra maga- eða þarmasjúkdóma
- ef þú ert með truflanir á blóðfrumnamyndun
- ef þú ert með vandamál tengd blóðstorknun
- ef þú þjáist af ofnæmi, ofnæmiskvefi, astma, langvarandi bólgyr í nefslímhúð, nefsepum, eða langvarandi teppusjúkdóum í öndunarvegi, þar sem íbúrófen getur valdið þrengingum og öndunarferfiðleikum (berkjukrampa)
- ef þú ert með skerta lifrar- eða nýrnastarfsemi
- ef þú ert með hjartavandamál, þ.m.t. hjartabilun, hjartaöng (verk fyrir brjósti) eða háan blóðþrýsting eða ef þú hefur fengið hjartaáfall, farið í hjáveituaðgerð eða fengið heilablóðfall af einhverju tagi eða skammvinnt blóðþurrðarkast, eða ef þú ert með blóðrásarvandamál í slagæðum í hand- eða fótleggjum (útslagæðakvilli). Sjá kaflann „Áhrif á hjarta og heila“.
- ef þú ert nýkominn úr meiriháttar skurðaðgerð
- ef þú ert þunguð og á fyrstu 6 mánuðum meðgöngu
- ef þú ert með barn á brjósti
- ef þú ert með sýkingu (sjá kaflann „Sýkingar“).

Hægt er að lágmarka aukaverkanir með því að nota minnsta virka skammtinn í eins stuttan tíma og hægt er.

### **Áhrif á meltingarfæri**

Forðast skal samhliða notkun Íbúfens og annarra NSAID-lyfja, þ.m.t. cýklóoxýgenasa-2 sérhæfðra hemla.

#### *Aldraðir*

Aldraðir eru viðkvæmari fyrir aukaverkunum, sérstaklega blæðingum og rofi í meltingarvegi, sem geta verið banvænar.

#### *Sár, rof og blæðingar í maga og þörmum*

Ef þú hefur einhvern tíma fengið sár í maga eða þarma og sérstaklega ef því hafa fylgt rof eða blæðingar, átt þú að vera á verði fyrir öllum óvenjulegum einkennum í kviðarholi og láta lækninn strax vita. Þetta er sérstaklega mikilvægt í upphafi meðferðar og er vegna þess að hætta á blæðingum og sáramyndun í meltingarvegi er meiri vegna lyfsins, sérstaklega hjá eldri sjúklingum.

Ef blæðingar eða sáramyndun verður í meltingarvegi verður að stöðva meðferðina.

Blæðingar, sáramyndun og rof í maga eða þörmum, sem geta verið banvænar, geta orðið án nokkurra viðvörunareinkenna, jafnvel hjá sjúklingum sem ekki hafa haft slík vandamál áður.

Hætta á sárum, rofi eða blæðingum í maga eða þörmum eykst almennt við stærri skammta af íbúrófeni (sjá Notkun annarra lyfja samhliða Íbúfen hér að neðan).

Gæta þarf varúðar þegar NSAID-lyf eru gefin sjúklingum með sögu um meltingarfærasjúkdóma (sáraristilbólgu, Crohns sjúkdóm) vegna þess að einkenni þeirra gætu versnað.

### **Áhrif á hjarta og heila**

Bólgueyðandi verkjalyf eins og íbúrófen getur tengst lítillega aukinni áhættu á hjartaáfalli eða heilaslagi, einkum ef það er notað í stórum skömmum. Ekki fara yfir ráðlagðan skammt eða meðferðarlengd

Þú átt að ræða meðferðina við lækni eða lyfjafræðing áður en þú hefur töku á Íbúfen ef þú:

- ert með hjartakvilla, þar á meðal hjartabilun, hjartaöng (brjóstverkir), eða ef þú hefur fengið hjartaáfall, farið í hjáveituaðgerð, ert með sjúkdóm í útlægum slagæðum (lélega blóðrás í fótleggjum vegna þróngra eða stíflaðra slagæða), eða hefur fengið einhvers konar heilaslag (þar á meðal „minniháttar heilaslag“ eða skammvinnt blóðþurrðarkast).
- ert með háan blóðþrýsting, sykursýki, hátt kólesteról, fjölskyldusaga er um hjartasjúkdóma eða heilaslag eða ef þú ert reykingamaður.

### **Áhrif á nýru**

Íbúrófien getur valdið nýrnavandamálum hjá börnum, unglungum og öldruðum sem skortir vökva.

Íbúrófien getur haft truflandi áhrif á starfsemi nýrna, jafnvel hjá sjúklingum sem ekki hafa fengið nýrnakvilla áður. Þetta getur valdið bjúg á fótum og getur hugsanlega valdið hjartabilun eða háum blóðþrýstingi hjá sjúklingum í áhættuhópum.

Íbúrófien getur valdið nýmaskemmdum, sérstaklega hjá sjúklingum sem eru fyrir með nýrna-, hjarta- eða lifrarkvilla, eða sem taka þvagræsilyf eða ACE-hemla og hjá öldruðum.

Bati næst hinsvegar yfirleitt þegar hætt er að taka íbúrófien.

### **Húðviðbrögð**

Tilkynnt hefur verið um alvarlegar aukaverkanir í húð, þar með talið skinnflagningsbólga, regnbogaroðasótt, Stevens-Johnson-heilkenni, eitrunardreplos húðþekju, lyfjaútbrot með fjölgun rauðkyrninga og altækum einkennum (DRESS-heilkenni) og bráð, útbreidd graftarútbrot, í tengslum við meðferð með íbúrófeni. Hætta skal meðferð með Íbúfeni og leita læknisaðstoðar umsvifalaust ef vart verður við einhver einkennanna sem tengjast þessum alvarlegu aukaverkunum í húð og talin eru upp í kafla 4.

### **Ofnæmisviðbrögð**

Tilkynnt hefur verið um ofnæmisviðbrögð við lyfinu, þar með talið öndunarerfiðleika, þrútið andlit og háls (ofnæmisbjúg) og verk fyrir brjósti, við notkun íbúrófens. Hætta skal strax meðferð með Íbúfén og hafa tafarlaust samband við lækni eða bráðamóttöku ef einhver þessara einkenna koma fram.

### **Sýkingar**

Íbúrófien getur falið einkenni sýkinga svo sem hita og verk. Því er hugsanlegt að íbúrófien geti tafið viðeigandi meðferð sýkingar, sem getur leitt til aukinnar hættu á fylgikvillum. Þetta hefur sést í tilvikum lungnabólgu af völdum bakteríusýkingar og húðsýkingar af völdum baktería í tengslum við hlaupabólu. Leitið tafarlaust ráða hjá lækni ef þetta lyf er notað á meðan þú ert með sýkingu ef einkenni sýkingarinnar eru þrálát eða versna.

Ráðlagt er að forðast notkun Íbúfén ef um er að ræða hlaupabólu.

### **Heilahimnubólga án sýkingar**

Við meðferð með íbúrófeni hafa komið upp tilfelli af heilahimnubólgu (með einkennum eins og stífum hnakka, höfuðverk, ógleði, uppköstum, hita og vistarfirringu). Þó líkur á þessu séu sennilega meiri hjá sjúklingum með sjálfsofnæmissjúkdóma s.s. rauða úlfa eða blandaða bandvefssjúkdóma, hefur einnig verið greint frá þessu hjá sjúklingum sem ekki hafa undirliggjandi langvinnan sjúkdóm.

### **Annað til athugunar**

Í langtíma meðferð með stórum skömmum verkjalyfja getur komið upp höfuðverkur sem ekki á að meðhöndla með stórum skammti lyfsins. Ofnotkun verkjalyfja getur valdið varanlegum skaða á nýrum og nýrnabilun.

Íbúrófien getur lengt blæðingartíma tímabundið.

Þegar Íbúfén er gefið í lengri tíma þarf að fylgjast reglulega með lifrargildum, nýrnastarfsemi og fjölda blóðkorna.

Íbúfen getur dregið úr möguleikum þínum á að verða þunguð. Þú átt að láta lækninn vita ef þú ert að reyna að verða þunguð eða ef þér gengur illa að verða þunguð. Sjá kaflann „Meðganga, brjósttagjöf og frjósemi“.

### Börn og unglingsar

Má ekki nota handa börnum yngri en 6 ára.

Ekki ráðlagt til notkunar fyrir börn yngri en 12 ára. Önnur lyfjaform kunna að henta betur fyrir þennan aldurshóp. Læknirinn mun veita þér ráðleggingar um þetta.

### Notkun annarra lyfja samhliða Íbúfen

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð.

Aukaverkanir af Íbúfen geta aukist ef ákveðin önnur lyf eru tekin á sama tíma. Á hinn bóginn getur Íbúfen aukið eða minnkað áhrif annarra lyfja eða aukið aukaverkanir þeirra þegar þau eru tekin á sama tíma.

Sérstaklega skal láta lækninn eða lyfjafræðing vita ef einhver eftirfarandi lyfja eru notuð:

- önnur bólgeyðandi gigtarlyf (NSAID-lyf)
- segavarnarlyf (blóðþynnandi lyf/storkuvarnandi lyf, t.d. asetylalsalisýlsýra, warfarín, heparín)
- lyf sem hindra samloðun blóðflagna eins og klópidogrel, tiklópidín
- SSRI-lyf (lyf gegn þunglyndi) s.s. paroxetín, sertralín, citalopram
- barksterar (notaðir við bólgu)
- methotrexat (notað við krabbameini og sjálfsnæmissjúkdómum)
- digoxín (meðferð á ýmsum hjartakvillum)
- fenýtón (notað sem fyrirbyggjandi lyf gegn flogum)
- litíum (við þunglyndi og oflæti)
- þvagræsilyf (bjúgtöflur), þ.m.t. kalíumsparandi þvagræsilyf
- lyf sem draga úr háum blóðþrýstingi (ACE-hemlar eins og kaptópríl, beta-blokkar eins og atenólól, angítensín-II blokkar eins og lósartan)
- cholestýramín (notað við háu kólesteróli)
- amínóglýkósíðar (lyf við vissum tegundum baktería)
- ciclosporín, tacrolimus (bæla ónæmiskerfið eftir líffæraígræðslu)
- zidovudín (lyf fyrir HIV-sjúklinga)
- mifepriston
- probenecíð eða súlfínpýrazón (til meðferðar á þvagsýrugigt)
- quinolon sýklalyf
- súlfónylúrea (við sykursýki af gerð 2)
- flúkónazól eða voríkónazól (notað til meðferðar við sveppasýkingum)

### Notkun Íbúfen með mat eða drykk

Takið Íbúfen með glasi af vatni með eða eftir mat.

Forðist áfengisneyslu vegna þess að það getur aukið aukaverkanir Íbúfen, sérstaklega þær sem hafa áhrif á maga, parma og heila.

### Meðganga, brjósttagjöf og frjósemi

Við meðgöngu, brjósttagjöf, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá lækninum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

Ekki taka íbúprofen ef þú ert á síðustu 3 mánuðum meðgöngu þar sem það gæti skaðað ófætt barnið eða valdið vandamálum við fæðingu. Það getur valdið nýrna- og hjartavandamálum hjá ófæddu barninu. Það getur haft áhrif á blæðingartilhneigingu þína og barnsins og valdið því að fæðingarhríðir komi seinna eða verði lengri en búist var við. Þú skalt ekki taka íbúprofen á fyrtu 6 mánuðum meðgöngu nema brýna nauðsyn beri til og samkvæmt ráðleggingum læknis. Ef þú þarfst á meðferð að halda á þessum tímabili eða á meðan þú ert að reyna að verða þunguð, ætti að nota minnsta skammtinn í eins stuttan tíma og mögulegt er. Frá 20. viku meðgöngu getur íbúprofen valdið nýrnavandamálum

hjá ófæddu barninu, ef það er tekið í meira en nokkra daga, sem getur leitt til of lítils magns legvatns sem umlykur barnið (legvatnsþurrð) eða þrengingu blóðæðar (slagæðarás) í hjarta barnsins. Ef þú þarf á meðferð að halda lengur en í nokkra daga gæti læknirinn mælt með frekara eftirliti.

Íbúrófen berst í brjóstamjólk í litlum mæli og brjósttagjöf þarf yfirleitt ekki að hætta meðan á skammtíma meðferð stendur. Ef hinsvegar lengri tíma meðferð er áætluð, á að meta hvort hætta eigi brjósttagjöf.

Lyfið tilheyrir flokki lyfja sem kallast bólgueyðandi gigtarlyf (NSAID) sem geta skert frjósemi hjá konum. Þessi áhrif ganga til baka þegar notkun lyfsins er hætt.

### Akstur og notkun véla

Íbúrófen getur haft áhrif á viðbragðstíma hjá ákveðnum sjúklingum t.d. vegna aukaverkana eins og sundls, syfju, svima eða sjóntruflana. Í einstökum tilfellum geta þær haft áhrif á hæfni til aksturs eða notkunar véla. Þetta gildir enn frekar þegar áfengis er neytt samhliða.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

### Íbúfen inniheldur natrium

Lyfið inniheldur minna en 1 mmol (23 mg) af natrium í hverri filmuhúðaðri töflu, þ.e.a.s. er sem næst natriumlaust.

## 3. Hvernig nota á Íbúfen

Notið lyfið alltaf eins og læknirinn eða lyfjafræðingur hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lækninum eða lyfjafræðingi.

Leitast skal við að nota minnsta virka skammt í eins stuttan tíma og nauðsynlegt er til að lina einkenni. Leitaðu tafarlaust ráða hjá lækni ef þú ert með sýkingu ef einkenni sýkingarinnar (svo sem sótthiti og verkur) eru þrálát eða versna (sjá kafla 2).

Skammtastærð íbúrófens fer eftir aldri sjúklings og þyngd.

Hámarks stakur skammtur fyrir fullorðinn á ekki að vera stærri en 800 mg (2 töflur).

Ráðlagður skammtur er:

#### Vægur eða meðalmikill verkur og hiti

Fullorðnir og ungligar eldri en 12 ára ( $\geq 40\text{ kg}$ ):

½-1 tafla sem einn skammtur eða 3-4 sinnum á dag með 4-6 klst. millibili.

Hámarks dagsskammtur á ekki að fara yfir 3 töflur (1200 mg).

Börn 6-12 ára ( $>20\text{ kg}$ )

**Önnur lyfjaform gætu hentað betur fyrir þennan aldurshóp. Fylgið ráðum læknis.**

Börn 6-9 ára (20-29 kg): ½ tafla 1-3 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum.

Hámarksskammtur á dag á ekki að fara yfir 1½ töflu.

Börn 10-12 ára (30-40 kg): ½ tafla 1-4 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum.

Hámarksskammtur á ekki að fara yfir 2 töflur á einum degi.

#### Migrenihöfuðverkur

Fullorðnir og ungligar eldri en 12 ára ( $\geq 40\text{ kg}$ ):

1 tafla gefin sem stakur skammtur, 1 tafla á 4 til 6 klst. fresti ef þörf krefur.

Hámarks dagsskammtur á ekki að fara yfir 3 töflur (1200 mg).

## **Tíðaverkir**

*Fullorðnir og unglingar eldri en 12 ára:*

½-1 tafla 1-3 sinnum á dag með 4-6 klst. millibili eftir þörfum.  
Hámarks dagsskammtur á ekki að fara yfir 3 töflur (1200 mg).

## **Gigtarsjúkdómar**

*Fullorðnir:*

Venjulegur skammtur er 1-1½ tafla þrisvar á dag. Læknirinn gæti hafa ávísað minni skammti. Læknirinn gæti aukið skammtinn vegna ástands þíns og sjúkdóms, í að hámarki 6 töflur (2400 mg) á dag, sem teknar eru í þremur eða fjórum aðskildum skömmum.

*Unglingar eldri en 12 ára (>40 kg):*

Ráðlagður skammtur er 20 mg/kg að hámarki 40 mg/kg líkamsþunga á dag, í þremur til fjórum aðskildum skömmum. Fylgið ráðum læknisins.

## **Lyfjagjöf**

Takið töflurnar með glasi af vatni með eða eftir mat. Til að auðvelda inntöku eða til að stilla skammta má skipta töflunum í two jafna skammta.

Ef barn eða unglingur þarf að nota lyfið í meira en 3 daga, eða ef einkenni versna, skal leita ráða hjá lækni.

## **Notkun handa börnum**

Notið ekki handa börnum yngri en 6 ára.

## **Aldraðir**

Aldraðir eru viðkvæmari fyrir aukaverkunum, sérstaklega blæðingum og rofi í meltingarvegi, sem getur verið banvænt. Læknirinn ráðleggur þér í samræmi við það.

## **Skert starfsemi nýrna eða lifrar**

Ef þú þjáist af skertri starfsemi nýrna eða lifrar mun læknirinn ráðleggja þér í samræmi við það.

## **Ef tekinn er stærri skammtur en mælt er fyrir um**

Ef þú hefur tekið meira af Íbúfen en þú átt að gera, eða ef börn hafa fyrir slysni tekið lyfið skaltu alltaf hafa samband við lækni, næstu heilbrigðisstofnun eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222) til að fá ráð og upplýsingar varðandi hættu og hvað þú átt að gera. Einkenni ofskömmtunar geta meðal annars verið ógleði, magaverkur, niðurgangur, uppköst (getur innihaldið blóð), höfuðverkur, eyrnasuð, ringlun og skjálftakennar augnhreyfingar. Blæðingar frá maga eða þörmum geta einnig komið fram.

Pegar lyfið er tekið í stórum skömmum og í alvarlegri tilfellum ofskömmtunar hafa verið skráð tilfelli þar sem einkenni geta verið syfja, brjóstverkur, hjartsláttartruflanir, meðvitundarleysi, æsingur, áttavilla, dá, krampi (aðallega hjá börnum), máttleysi, svimi, vöðvakrampi (sérstaklega hjá börnum), óskýr sjón og augnvandamál, nýrnabilun, blóð í þvagi, lifrarskemmdir, lágur blóðþrýstingur, kuldatilfinning, erfiðleikar við öndun, blálitaðar varir, tunga og fingur og aukin blæðingarhætta. Astmasjúklingum getur versnað.

## **Ef gleymist að taka Íbúfen**

Ef þú gleymir að taka skammt skaltu taka hann strax og þú getur nema ef minna en 4 klst. eru fram að áætluðum tíma fyrir næsta skammt.

Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að taka.

Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

## **4. Hugsanlegar aukaverkanir**

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Aukaverkanir eru líklegri við töku stærri skammta og við langtímaðferð.

Eftirfarandi alvarlegum einkennum þarf strax að bregðast við ef varður við þau. **Pú átt að hætta að taka Íbúfen og hafa umsvifalaust samband við lækninn ef eftirfarandi aukaverkanir koma fram:**

- Svartar, tjörukenndar hægðir eða blóðlituð uppköst (sár í meltingarvegi með blæðingum, algeng aukaverkun)
- Bólga í andliti, tungu eða hálsi (barkakýli), sem valdið getur kyngingar- eða öndunarerfiðleikum og ofskláða (ofnæmisbjúgur, sjaldgæf aukaverkun)
- Hraður hjartsláttur, alvarlegt blóðþrýstingsfall eða lífshættulegt lost (bráðaofnæmi, mjög sjaldgæf aukaverkun)
- Ef þú færð sýkingu með einkennum eins og hita og alvarlegu versnandi almennu ástandi, hita með staðbundnum sýkingareinkennum svo sem særindum í hálsi/koki/munni eða þvagvandamálum skaltu tafarlaust leita læknis. Íbúrófen getur valdið fækku hvítra blóðkorna og mótsstaða þír gegn sýkingum getur minnkað. Tekin verður blóðprufa til að kanna hugsanlega fækku hvítra blóðkorna (kyrningaleysi sem er mjög sjaldgæf aukaverkun). Mikilvægt er að segja lækninum frá lyfinu sem þú notar.
- Rauðleitir, blettir á bol, sem eru ekki upphleyptir og eru hringlaga eða líkjast skotskífu, oft með blöðru í miðju, flagnandi húð, sár í munni, hálsi, nefi, kynfærum og augum. Undanfari þessara alvarlegu húðútbrotta getur verið sótthiti og inflúensulík einkenni (skinnflagningsbólga, regnbogaroðasótt, Stevens Johnson-heilkenni, eitrunardreplos húðþekju), aukaverkun sem kemur örsjaldan fyrir).
- Alvarleg sýking sem tengist húð með eyðileggingu (dreiði) í húð, undirhúð og vöðvum (drepmýndandi fellsbólga, aukaverkun sem kemur örsjaldan fyrir).
- Útbreidd útbrot, hár líkamshiti og stækkaðir eitlar (DRESS heilkenni, tíðni ekki þekkt).
- Rauð hreistrúð útbreidd útbrot með hnúðum undir húðinni og blöðrum aðallega í húðfellingum, á bol og efri útlínum ásamt hita. Einkennin koma yfirleitt fram við upphaf meðferðar (bráð útbreidd graftarútbrot, AGEP, tíðni ekki þekkt). Sjá einnig kafla 2.

### Aðrar hugsanlegar aukaverkanir eru:

*Algengar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum):*

- höfuðverkur, þreyta, sundl, æsingur, svefnleysi og skapstyggð
- aukaverkanir í meltingarfærum svo sem brjóstsviði, meltingartruflanir, magaverkur, ógleði, uppköst, vindgangur, niðurgangur, harðlífi
- sáramyndun í meltingarvegi, stundum með blæðingu og rofi
- dulin blæðing í þörmum sem getur leitt til blóðleysis, svartra tjörukenndra hægða og blóðlitaðra uppkasta (sjá alvarlegar aukaverkanir hér að framan)
- þarmabólga og versnandi bólga í ristli (ristilbólga) og meltingarvegi (Crohns sjúkdómur) og pokamyndun í digurgirni (rof eða fistlar)
- útbrot

*Sjaldgæfar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):*

- nefrennsli (nefslímubólga)
- kvillar sem tengast myndun blóðfruma (með einkennum á borð við: hita, hálssærindi, yfirborðssár í munni, flensulík einkenni, mikla þreytu, blæðingar úr nefi og húð, sjá einnig alvarlegar aukaverkanir hér að framan).
- fækku blóðkorna (blóðleysi)
- ofnæmi (sjá alvarlegar aukaverkanir hér að framan)
- kvíði
- dofi í höndum og fótum (náladofí)
- syfja
- sjóntruflanir
- heyrnarskerðing
- astmi
- öndunarerfiðleikar (berkjukrampi)

- mæði
- bólgyr í slímhúð magans
- sár og bólgyr í munni
- húðin verður viðkvæm fyrir ljósi (ljósnæmi)
- ofskláði, kláði, purpri
- nýrnakvillar sem geta valdið bjúgmyndun, bólgyr í nýrum og nýrnabilun

*Mjög sjaldgæfar (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 einstaklingum):*

- heilahimnubólga (án sýkingar)
- bráðaofnæmi (sjá alvarlegar aukaverkanir hér að framan)
- þunglyndi, rugl, ofskynjanir
- sjóntaugarbólga sem getur valdið sjóntruflunum, sjónmissir
- hriring eða suð í eyrum
- svimi
- aukning á lifrarensímum og köfnunarefni úr þvagefni í blóði, lækkun á blóðskilum og blóðrauða gildum, hindrun á samloðun blóðflagna og lengdur blæðingatími, lækkun á kalsíum og hækjun á þvagsýrugildum í sermi.

*Koma örsjaldan fyrir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10.000 einstaklingum):*

- hjartsláttarónot, hjartabilun, hjartaáfall eða skyndileg vökvafylling í lungum sem leiðir til öndunarerfiðleika
- hár blóðþrýstingur
- bólgyr í vélinda eða brisi
- þrengingar í þörmum
- bráð lifrabólga, gulnun á húð eða augnhvítu, truflun á starfsemi lifrar, lifrarskemmdir eða bilun alvarleg viðbrögð í húð (sjá alvarlegar aukaverkanir hér að framan)
- skemmdir á nýrnavef
- hármmissir

*Tíðni ekki pekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirliggjandi gögnum):*

- almenn vanlíðan (slappleiki)
- brjóstverkur, sem getur verið merki um mögulega alvarleg ofnæmisviðbrögð sem kallast Kounis heilkenni

Lyfjum eins og Íbúfen getur fylgt lítillega aukin hætta á hjartaáfalli (stíflufleyg í hjartavöðva) eða slagi.

Uppsöfnun vatns (bjúgur), hár blóðþrýstingur og hjartabilun hafa verið tilkynnt í tengslum við notkun bólgeyðandi gigtarlyfja (NSAID-lyfja).

### **Tilkynning aukaverkana**

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, [www.lyfjastofnun.is](http://www.lyfjastofnun.is). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

## **5. Hvernig geyma á Íbúfen**

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum á eftir EXP. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Engin sérstök fyrirmæli eru um geymsluaðstæður lyfsins.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

## 6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

### Íbúfen inniheldur

- Virka innihaldsefnið er íbúprófen. Hver filmuhúðuð tafla inniheldur íbúprófen 400 mg.
- Önnur innihaldsefni eru:  
*Töflukjarni*: örkristallaður sellulósi, vatnsfrí kísilkvoða, hýdroxýprópýlsellulósi, natríumlárylsúlfat, natríumkroskarmellósi, talkum  
*Filmuhúð (Opadry (hvít) 06B28499)*: hýprmellósi, makrógól 400, titantvíoxíð (E171).

### Lýsing á útliti Íbúfen og pakkningastærðir

Filmuhúðaðar töflur.

Hvítar, sporöskjulagaðar filmuhúðaðar töflur með deiliskoru á annarri hliðinni.

Pynnupakkningar: 6, 10, 12, 20, 24, 30, 50, 60, 90, 100 og 250 filmuhúðaðar töflur.

Töfluglös: 10, 20, 30, 50, 100 og 250 filmuhúðaðar töflur.

Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

### Markaðsleyfishafi og framleiðandi

*Markaðsleyfishafi*

Teva B.V.  
Swensweg 5  
2031 GA Haarlem  
Holland

*Framleiðandi*

Balkanpharma – Dupnitsa AD  
3, Samokovsko Shosse Str.  
2600 Dupnitsa  
Búlgaria

eða

Balkanpharma-Razgrad AD  
68 Aprilsko vastanie Blvd  
Razgrad 7200  
Búlgaria

### Umboð á Íslandi:

Teva Pharma Iceland ehf.  
Dalshraun 1  
220 Hafnarfjörður

**Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í febrúar 2024.**

Ítarlegar upplýsingar um þetta lyf eru birtar á <http://www.serlyfjaskra.is>